



## DR. XESCO ESPAR

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Máster en Psicología del Aprendizaje. Ha sido profesor de la Universidad del Deporte de Barcelona y entrenador de balonmano del FC Barcelona, donde obtuvo cuatro Copas de Europa y cuatro ligas ASOBAL.
- Conferenciante internacional, experto en alto rendimiento, formador y autor del best seller Jugar con el corazón, ha desarrollado una gran labor de motivación en los últimos años en cientos de empresas, equipos deportivos y ha impartido conferencias y clases en Universidades de todo el mundo.